

środa, 28.01.2026

## KURS MAŁŻEŃSKI

Zapraszamy co tydzień przez osiem kolejnych wtorków do Domu Parafialnego przy ul. Mleczowej 1 w Poznaniu. Chcemy byście poczuli się na spotkaniu jak na prawdziwej randce.

Pierwsze spotkanie 10 marca o godz. 19.00. Spotkania trwają ok. 2h. Koszt uczestnictwa (podręczniki i koszty organizacyjne) 220 zł od pary.

Zgłoszenia i informacje Luk i Kasia: 502 62 33 77

lub mail: kursmalzenski@jadwiga.poznan.pl

Zapisy do 6.03.2026 r.

Więcej informacji:

- daty spotkań: 10.03., 17.03., 24.03., (przerwa na Wielki Tydzień), 7.04., 14.04., 21.04., 28.04., 5.05.

- tematy poszczególnych spotkań:

1. Wzmacnianie więzi
2. Sztuka komunikacji
3. Rozwiązywanie konfliktów
4. Moc przebaczenia
5. Wpływ rodziny – przeszłość i teraźniejszość (rodzice i teściowie)
6. Dobry seks
7. Miłość w działaniu
8. Duchowość małżeńska

- opis spotkania:

Spotkania prowadzone są w oparciu o metodę kursów alfa. Podobnie jak tam, przedstawiamy krótkie filmy służące do zapoznania się z konkretnymi zagadnieniami, a potem małżonkowie rozmawiają o nich we dwoje i wykonują ćwiczenia w zeszytach dla uczestników. Podczas kursu nie przewidujemy żadnych spotkań w tzw. małych grupach ani metody „dzielenia”. Wszystko o czym rozmawiają małżonkowie pozostaje w ich małżeństwie.

Podstawowy program kursu postanowiliśmy rozszerzyć o dodatkową katechezę na temat duchowości małżeńskiej, aby pokazać moc płynącą z korzystania z sakramentów, a zwłaszcza z sakramentu małżeństwa. Prowadzimy ją wraz z Księdzem Proboszczem, dzielimy się na niej wiedzą i doświadczeniem, a także naszym świadectwem.

Dodatkowo, dla chętnych, istnieje możliwość rozmowy z duszpasterzem lub z nami.